

ほけんだより 6月

令和6年5月31日
所沢市立中央小学校
保健室

お子さんが自分で読めるように、読みがなをふっていますが、お子さんと一緒にお読みいただき、ご家庭でも見守りとご支援をお願いします。

6月になりました。曇りや雨の日が多い時季です。思っていたより寒く感じる日もありますが、晴れると一気に気温が上がって急に暑くなることもあります。日ごとに気温の変化が大きいので、からだの調節がうまくいかない人もいるかもしれません。うすい長そでのシャツやカーディガンなどの衣服で調整しながら快適に過ごせるとよいですね。



6月の予定

6月 6日(木) 歯科健診 全学年 8:40～ ※当日は歯みがきをしてから登校しましょう。
6月 20日(木) 色覚検査 4年生(希望者) ※事前に希望調査を行います。

雨の日は注意!

傘で前が見えにくくなる



地面が滑りやすくなる



車の運転手から見えにくい



雨音で周囲の音が聞こえにくい



こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

6月のほけんもくひょう

石けんで手をあらおう

食中毒も感染症も
予防は手洗いから



毎日洗って

タオル 清潔に ハンカチ



保護者の方へ

プールの前にお子様の健康状態の確認をお願いします

体調不良時は思わぬ事故を引き起こすこともあります。プールがある日は登校前に健康観察をお願いします。また十分な睡眠をとり、朝ごはんをしっかり食べてから登校させてください。

以下のような場合にはプールに入れないことがあります。早めの受診をお願いします。

- ◆目や耳・鼻の病気 → 結膜炎・中耳炎など
- ◆感染する可能性のある病気 → 流行性角結膜炎・咽頭結膜熱(プール熱)
水いぼ・とびひ・アタマジラミなど

治療を受けて、入水してもよいか医師に確認してから学習に参加してください。



～定期の予防接種はお済みですか?～

予防接種	標準的接種年齢(対象年齢)
日本脳炎第2期	9歳(9～13歳誕生日の前日まで)
二種混合	11歳(11～13歳誕生日の前日まで)

予防接種は、感染症予防とまん延防止に有効です。
定期予防接種の対象年齢を過ぎてしまうと、実費での接種になります。



主治医の先生と相談の上、体調の良い時に受けようね♪

■ 予防接種についてのお問い合わせ ■
所沢市保健センター健康管理課
電話 04-2991-1811
メール z-kenkokanri@city.tokorozawa.lg.jp