

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月)  
所沢市立中央小学校保健室

お子さんもみずから読めるように、読みがなをふっていますが、お子さんと一緒に読み、ご家庭でも見守り、ご支援をお願いします。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康をサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

「ほけんだより」では毎日をもっと元気に健康にすごすために役立つ内容や気をつけてほしいこと、守ってほしいことを毎月お伝えしていきます。

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に  
ことわってからくる



入室退室時には  
あいさつをする  
だれかと一緒に来てね



保健室ではさわがず  
しずかにすごす



室内の備品などに  
勝手にさわらない

保健室に来たときは、「いつ」「どこで」「何を」  
して、「どうなったか」を教えてください。  
どんな手当てをするかを決めたり、手当てのあ  
とにどうするかを考へたりするために大切な  
情報です。気持ちが落ち着いてからでかま  
いせん。教えてくださいね。



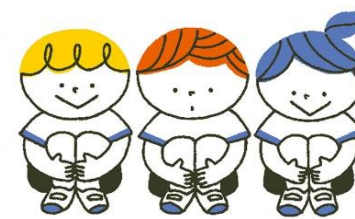
4月から中央小学校に  
来ました。  
保健室の  
白井 佳世子です。  
よろしくおねが  
います。

## 健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

## おうちのかたへ



### \*年度初め 保健関係書類の記入について\*

年度当初は、保健関係の書類提出が多く大変お手数おかけしますが、緊急時に備えるための書類です。ご協力お願いいたします。

以下の書類を必ず4月15日(月)までに、担任へ提出してください

	対象学年	補足説明
緊急連絡カード・個人調査票・ 緊急引き渡しカード ※R5年度より1枚の用紙になりました。学校ホームページにデータ があります。ご活用ください。	2～6年生	新しい用紙を配布しています。
保健調査票	2～6年生	★該当学年のところをすべて記入 ★該当のない場合は、斜線を記入 ★記入漏れがある場合には、再度家庭へ返却し、ご記入をお願いさせていただきます。記入漏れのないようご注意ください。
心臓検診レポート	1年生(わかば 含む) 2年生対象者	4月30日に使用します。
スポーツ振興センター 同意書	1年生 転入児童	同意書のみ提出してください。 掛け金は7月に集金します。(※)

(※)就学援助に認定された場合は、掛金が免除になります。

裏面には、「健康診断のスケジュール」がのっていますので、お読みください。