

ほけんちより 3月

令和6年3月1日(金)

所沢市立中央小学校保健室

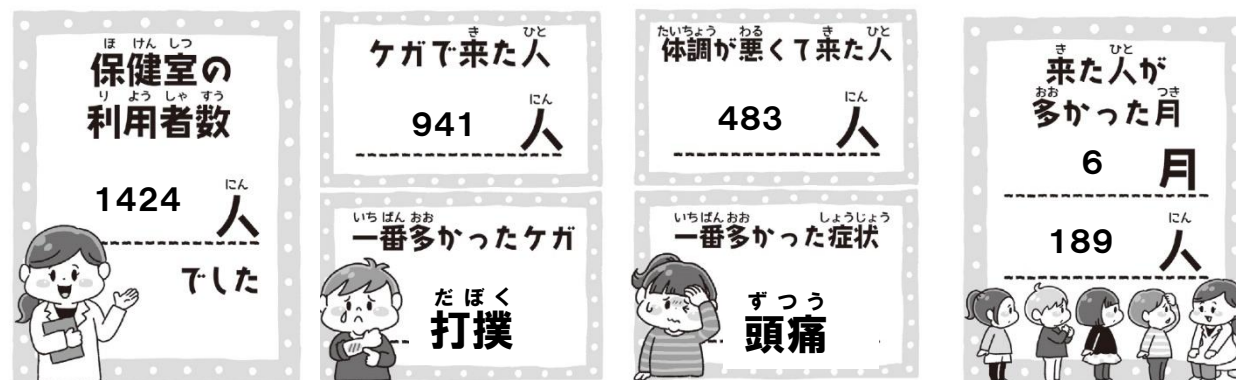
お子さんも自ら読めるように、読みがなをふっていますが、お子さんと一緒に読み、ご家庭でも見守りご支援をお願いします。

風はまだ冷たく感じるときもありますが、少しずつ春らしい暖かな日差しも感じられるようになってきました。今のクラスでの生活も残り1ヶ月です。昨日の自分と比べても大した違いはないかもしれませんが、1年前の自分と比べたら心も体もきつと違うはず。また新しい1年がはじまります。今の自分より、1年後、頑張ったな、成長したな、と思えるよう、1日1日を大切に過ごしてくださいね。



保健室 1年間の記録

2月までの、保健室利用をまとめました。(2月22日まで)



1年間を振り返ろう

みんなの1年間はどうか？健康について1年を振り返り、体と心を整えて、新しい学年のスタートに備えましょう。



早寝早起きをした



朝ごはんを食べた



手洗いをした



歯みがきをした



体を動かした



友だちと仲良くできた

2月6日(月)

やくぶつらんようぼうしきょうしつ かいさい 薬物乱用防止教室を開催しました。

薬物乱用防止教室を開催しました。参加していただいた保護者の皆様ありがとうございました。

今年は講師に薬物乱用防止指導員の垂水初美様をお招きして45分間お話をさせていただきました。

薬物の恐ろしさや大切な自分を守るために誘いの言葉

にだまされない、断る勇気を持つことを教えていただきました。薬物を乱用することはなぜいけないのか、正しい知識を持つことが大切だということも分かりやすく

お話していただきました。また、困ったときは子供同士

で解決しようと思わず、誰か大人の人や相談窓口に相談することもお話ししていただきました。

分かりやすい動画や資料をもとにお話くださり、子供たちはとても真剣に話を聞いていました。



～児童の感想より～

○違法薬物を使ってしまうと大変なことになるし、後戻りができないことがよく分かりました。もし誘われるようなことがあってもしっかり断ろうと思います。

○違法薬物がなぜいけないのか、1度使うと、やめられなくなってしまうのはどうしてなのか分かりました。正しい薬の使い方をしていきたいと思いました。

○人生に関わる大事な話だと思いました。