

ふゆやす せいかつ 冬休みの生活について

ま ふゆやす せいかつ がっこう かていちゅうしん じ き おしょうがつ むかし にほん
間もなく冬休みにはいり、生活が学校から家庭中心になります。この時季は、お正月など、昔から日本に
つた ぎょうじ ふ きかい ひと ねん ふ かえ あたら ねん じぶん
伝わる行事やならわしに触れるよい機会でもあります。おうちの人と1年を振り返り、新しい 1年で自分が
がんば おも き ねん
頑張りたいと思うことを決めて、よい1年のスタートがきれるようにしましょう。

ふゆやす きかん
《冬休みの期間》

12月23日(土)～1月8日(月)

1、家庭・地域での生活について

- にっかひょう けいかくひょう よていひょう つく きそくただ せいかつ おく
・日課表や計画表、予定表を作るなどして規則正しい生活を送れるようにします。
- か じ おおそうじ てつだ せつきよくてき かぞく いちいん やくわり
・家事や大掃除など、おうちの手伝いを積極的にを行います。家族の一員として役割をはたしましょう。
- しょうがつ らいきやく ほうもん おお れいぎ
・お正月は来客があったり訪問したりすることも多くなります。マナーや礼儀、あいさつをしっかりとします。

2、家庭学習について

- がくしゅう ふ かえ にかて の ちゅうしん と く
・これまでの学習を振り返り、苦手なところなど、伸ばしたいところを中心に取り組みましょう。

3、外出について

- がいしゅつ さい なに い かえ いえ ひと つた しゅうかん
・外出の際、「何をしに、だれと、どこへ行くのか、いつ帰るのか」を家の人に伝える習慣をつけましょう。
- ひ お はや あか かえ あさ はや じかん かてい
日が落ちるのが早くなっています。明るいうちにおうちへ帰りましょう。また、朝の早い時間にほかの家庭
- あそ い ふたん
へ遊びに行くことは、あいてのおうちにとって負担になることがあります。
- きかん おお こづか はい ひと つか かた かんが むだづか
・この期間はいつもよりも多くお小遣いが入ることもあります。おうちの人といっしょに使い方を考え、無駄使
いをしません。
- こ ひと おお あつ ばしょ い
・子どもたちだけで人が多く集まる場所、ゲームセンターなどに行きません。

4、健康管理について

- みつ ばしょ さ そと かえ てあら ばあい つ
・密な場所を避け外から帰ったら、うがい、手洗いをします。場合によってはマスクも着けましょう。
- はやねはやお こころが こころ からだ けんこう たも
・早寝早起きを心掛け、心と体の健康を保ちます。
- からだ みずか すす うご たいりよく
・体を自ら進んで動かし、体力をつけるようにしましょう。



5、事故防止について

- こうつう じ こ じゅうぶん き つ じてんしゃ の こうつう まも あんぜん
・交通事故には十分気を付けましょう。自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり交通ルールを守り、安全な
- の かた と だ ぜったい
乗り方をするようにします。また、飛び出しは絶対にしません。

じてんしゃ の はんい めやす 【自転車に乗ってよい範囲の目安】

- ねんせい きほんてき こうどう の
1、2年生: 基本的に公道では乗らない。
がっこう じてんしゃ の かたしどう ねんせいいじょう
(学校での自転車の乗り方指導は3年生以上です。)
- ねんせい ほごしゃ きょか いえ しゅうへん の
3、4年生: 保護者の許可のもと、家の周辺で乗る。
- がくねん ほごしゃ きょか がっくない の
5、6学年: 保護者の許可のもと、学区内で乗る。

- ちかん ゆうかい きけん ばしょ あそ じゅうぶんちゅうい ばめん ばあい に
・痴漢、誘拐、危険な場所での遊びなどについて十分注意し、そうした場面にあった場合は、すぐに逃
げ、おうちの人に知らせます。(いかのおすしを忘れずに行動します。)

6、その他

- ひ あそび きけん あそ ぜったい
・エアガンや火遊びなどの危険な遊びは絶対にしません。
- スマートフォン・インターネット(ネットゲームを含む)・メールに関するトラブルが後を絶ちません。トラブルを引き起こさ
いよう、使い方の約束を決めるなど、おうちの人と話し合いましょう。
- きんせん ひと し か か ぜったい ともだちかんけい
・もの(金銭やゲームなど)の貸し借りや、カードゲームのやりとり(あげたりもらったり)は絶対にしません。友達関係の
トラブルにつながります。

じ こ た きんぎゅう よう ことがら ほ ごし ゃ がっこう
○事故、その他緊急を要する事柄については保護者や学校に
連絡しましょう。

ところざわけいさつしよ でんわ
所沢警察署 電話 2996-0110

ちゅうおうしょうがっこう でんわ
中央小学校 電話 2995-5631

じかん こども でんわ
24時間SOS子供ダイヤル 電話 0120-0-78310

